

# RECORRIDOS TRIATLON VALLE DE TENA

7 DE JULIO DE 2019 – DISTANCIA SPRINT – SALLENT DE GALLEGO

## 1.- ZONA BOXES

Los boxes estarán entre el escenario y la explanada de los stands



ZONA DONDE SE SITUARA LA ZONA DE TRANSICION

## 2.-NATACION

Natación en el embalse de Lanuza, con salida en el auditorio donde se realizan los conciertos de Pirineo Sur.

**Recorrido:** un triangulo de 1 vuelta

**Distancia:** 750m



NATACIÓN CIRCUITO DE 750m

### 3.- TRANSICION 1 (T1)



Carretera entre el escenario y la explanada de los stands



Salida de la T1 Y línea de montaje

## 4.-CIRCUITO BICI

Serán UNA vuelta de **20km** .

La dirección del recorrido será: Lanuza, Sallent, Formigal por la Calle Francia, rotonda con A-136 dirección Biescas y en la presa giro a la izquierda para volver a Lanuza.



→ 20,08 km

↻ Sí

↗ 484 m

↑ 1.527 m

↘ 475 m

↓ 1.157 m







Dirección a Sallent de Gallego





Giro a la izquierda de la carretera de Lanuza a Sallent hacia la Calle Puente Romano



Calle Puente Romano



Giro a Derecha hacia Calle Francia



Calle Francia



**Giro a la Izquierda dirección Formigal**

**Giro a la Izquierda dirección Formigal**



**Entrada a Formigal**





**Rotonda y cogemos la segunda salida dirección A-136**



**Giro en la Rotonda dirección Escarrilla por la A-136**





**Entrada por el túnel a Escarrilla**





Giro de 180º Direccion Francia



## 5.- Transición 2 y Carrera a pie:





↔ 5,01 km

🔄 No

↗ 42 m

↑ 1.306 m

↘ 53 m

↓ 1.268 m







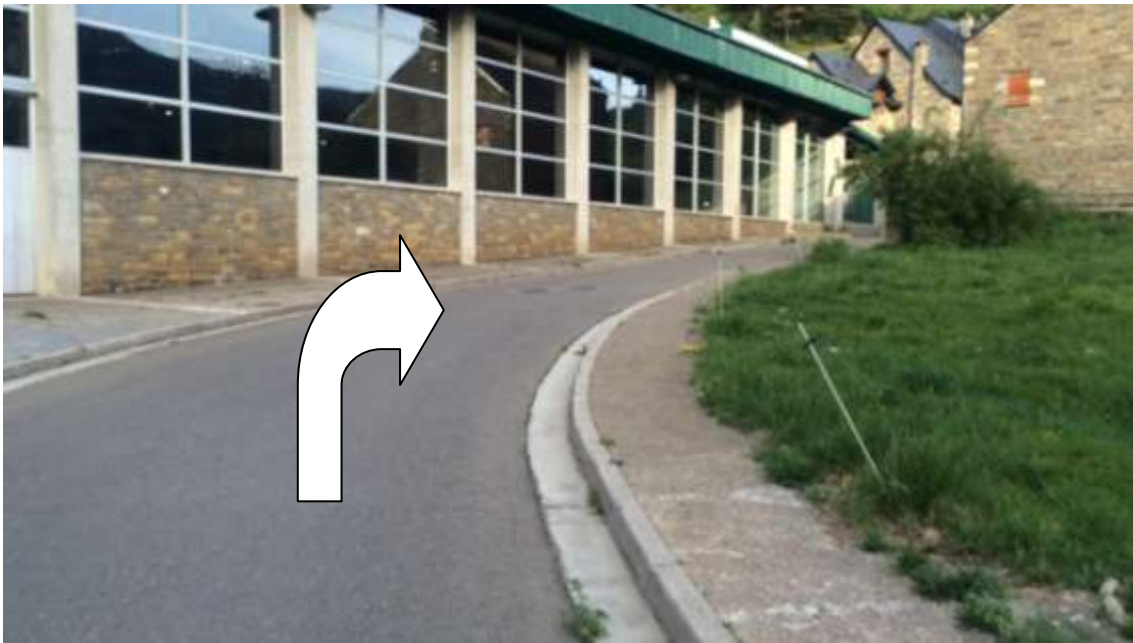
Seguiremos la Cta de Sallent –Lanuzá hasta el polideportivo de Sallent







Una vez en el polideportivo de Sallent giraremos a la derecha hacia Camino de los Plans





Del Camino de los Plans giraremos a la izquierda hacia Calle Obispo Martón





La Calle Obispo Martón rodea esta zona de Sallent hasta salir a Cta. Sallent -Lanuzá

Enlace a meta 1200m





🗝️ 1,23 km

🔄 Sí

↗️ 1 m

↑ 1.288 m

↘️ 1 m

↓ 1.277 m



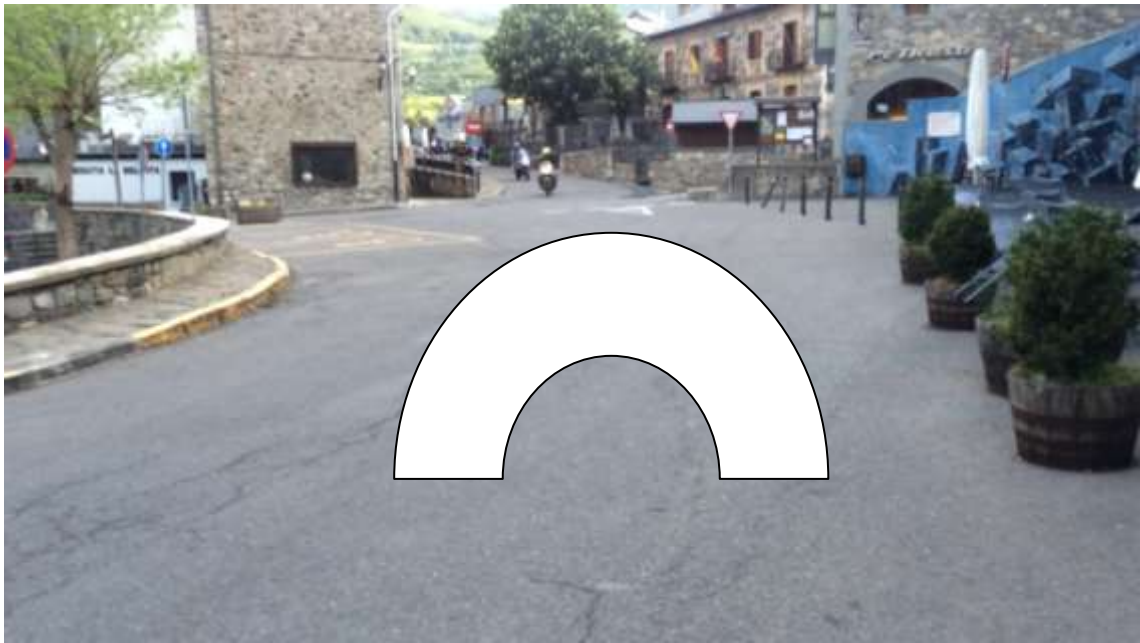
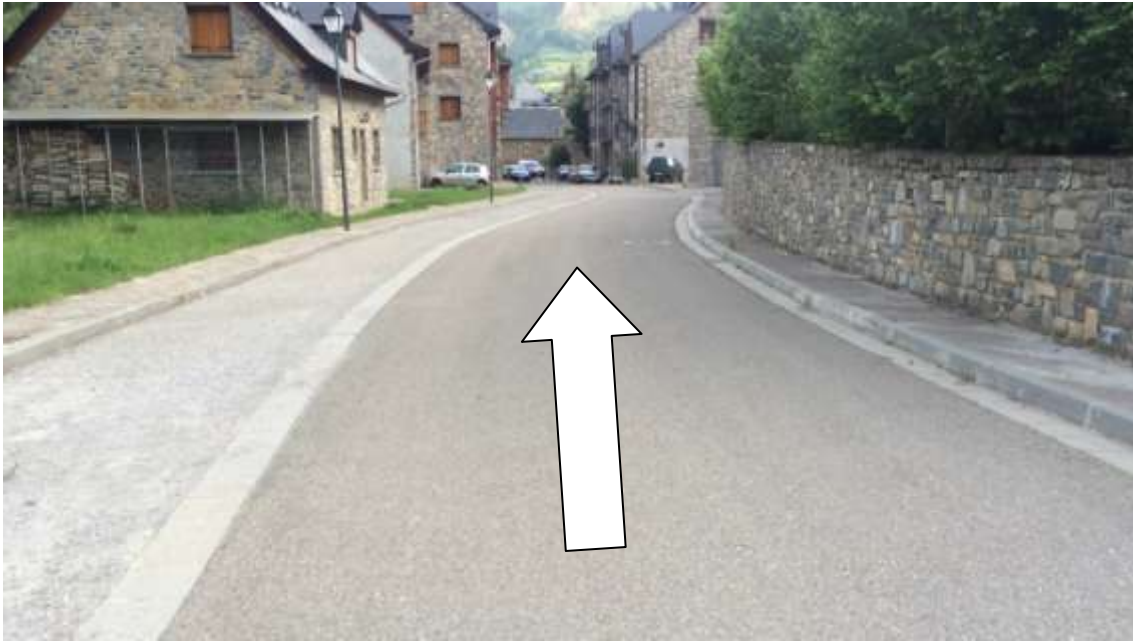


Giro a la Izquierda cruzando el puente del Rio Aguas Limpias



Tras cruzar el río de nuevo a la Izquierda





META