

RECORRIDOS TRIATLON VALLE DE TENA

7 DE JULIO DE 2019 – DISTANCIA SPRINT – SALLENT DE GALLEGO

1.- ZONA BOXES

Los boxes estarán entre el escenario y la explanada de los stands



ZONA DONDE SE SITUARA LA ZONA DE TRANSICION

2.-NATACION

Natación en el embalse de Lanuza, con salida en el auditorio donde se realizan los conciertos de Pirineo Sur.

Recorrido: un triangulo de 1 vuelta

Distancia: 750m



NATACIÓN CIRCUITO DE 750m

3.- TRANSICION 1 (T1)



Carretera entre el escenario y la explanada de los stands

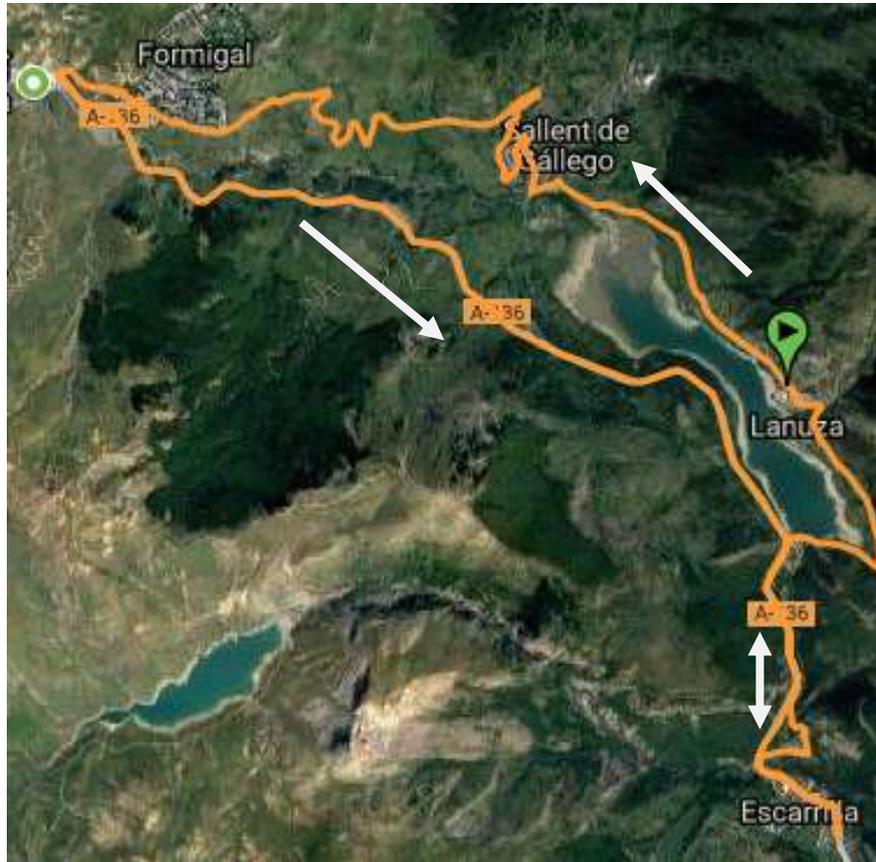


Salida de la T1 Y línea de montaje

4.-CIRCUITO BICI

Serán UNA vuelta de **20km** .

La dirección del recorrido será: Lanuza, Sallent, Formigal por la Calle Francia, rotonda con A-136 dirección Biescas y en la presa giro a la izquierda para volver a Lanuza.



→ 20,08 km

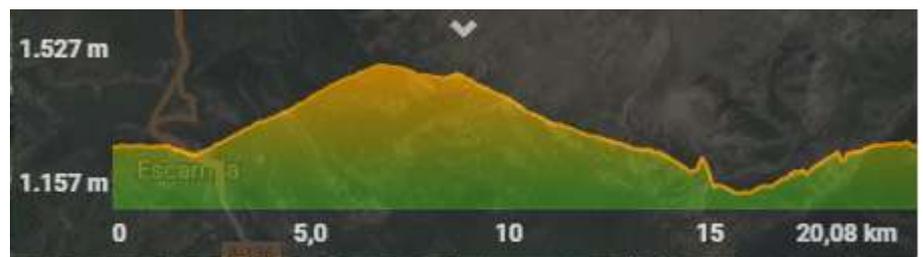
↻ Sí

↗ 484 m

↑ 1.527 m

↘ 475 m

↓ 1.157 m





Dirección a Sallent de Gallego





Giro a la izquierda de la carretera de Lanuza a Sallent hacia la Calle Puente Romano



Calle Puente Romano



Giro a Derecha hacia Calle Francia



Calle Francia



Giro a la Izquierda dirección Formigal

Giro a la Izquierda dirección Formigal



Entrada a Formigal



Rotonda y cogemos la segunda salida dirección A-136



Giro en la Rotonda dirección Escarrilla por la A-136





Entrada por el túnel a Escarrilla





Giro de 180º Direccion Francia



5.- Transición 2 y Carrera a pie:



↔ 5,01 km

↻ No

↗ 42 m

↑ 1.306 m

↘ 53 m

↓ 1.268 m







Seguiremos la Cta de Sallent –Lanuzá hasta el polideportivo de Sallent





Una vez en el polideportivo de Sallent giraremos a la derecha hacia Camino de los Plans



Del Camino de los Plans giraremos a la izquierda hacia Calle Obispo Martón





La Calle Obispo Martón rodea esta zona de Sallent hasta salir a Cta. Sallent -Lanuzá

Enlace a meta 1200m



1,23 km

Si

1 m

1.288 m

1 m

1.277 m

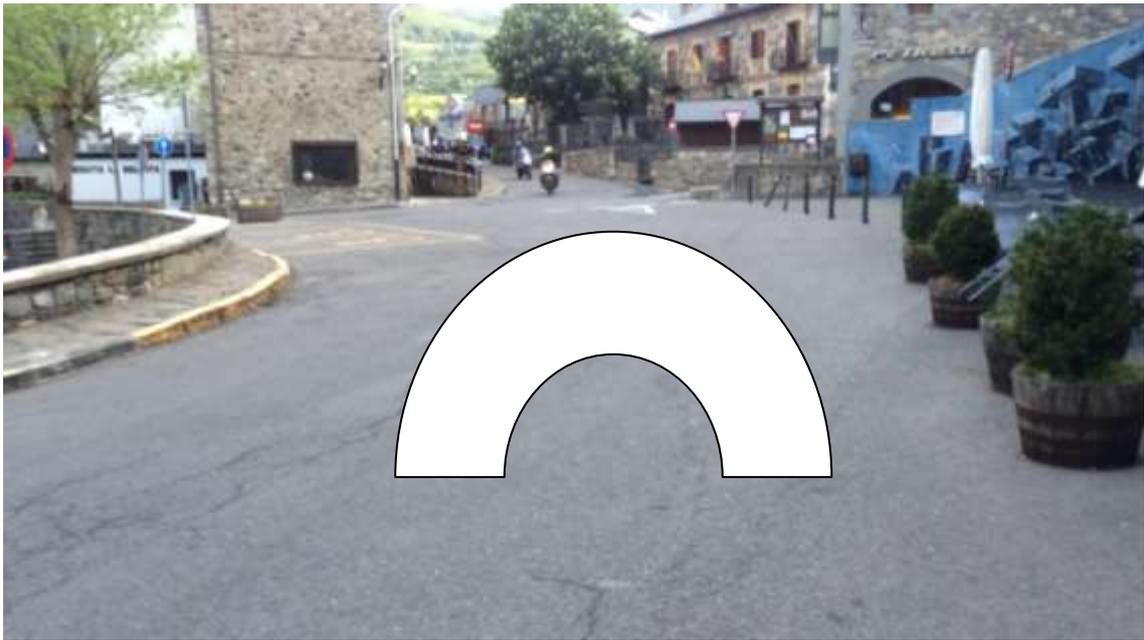
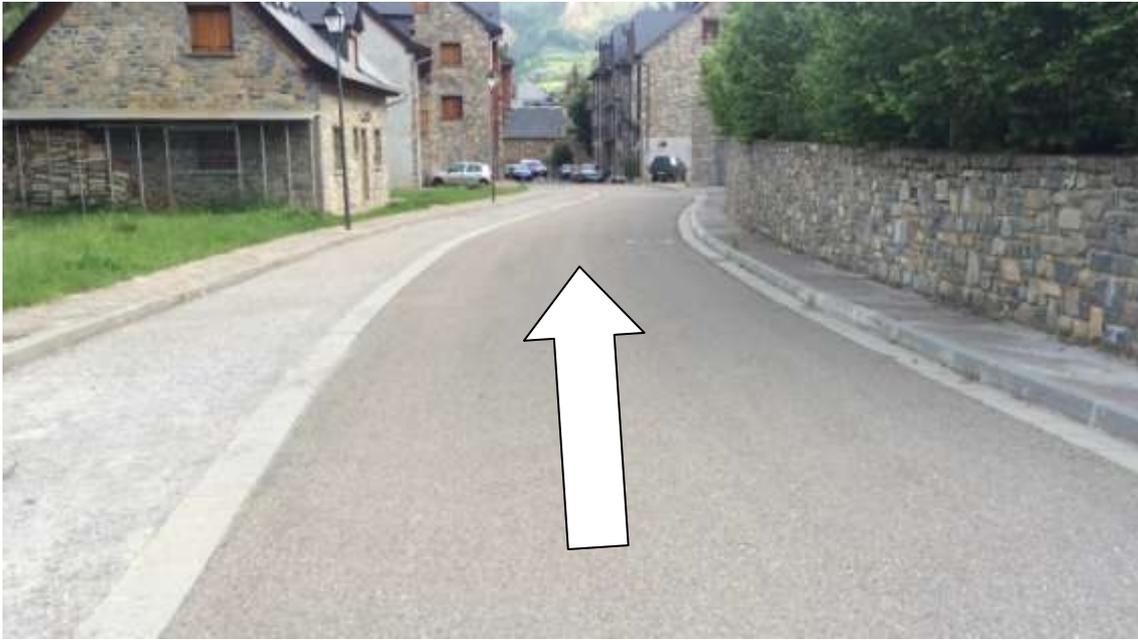




Giro a la Izquierda cruzando el puente del Rio Aguas Limpias



Tras cruzar el río de nuevo a la Izquierda



META